附件1：

**妇科体检注意事项**

**1、本着自愿参加原则：**

自愿前往省妇幼体检的教工按照前期校工会统计的名单参检；

在校医院体检的教工，请按照校医院安排的时间参检（孕妇除外）。

2、选择合适的时间：

原则上月经期不进行[妇科](http://ksk.39.net/gz/bumen/575a4.html)检查，异常阴道出血除外。

3、禁止夫妻生活：

妇科检查前72小时应避免夫妻生活，因为性生活会影响阴道内环境，影响检查结果。

4、禁止阴道冲洗：

妇科检查前24小时应禁止阴道冲洗，检查前一天可用清水清洗外阴。

5、避免使用阴道药物：

妇科检查前72小时应避免使用阴道药物，药物会影响切片样本，影响检查结果。

6、避免过度紧张：

正常女性进行妇科检查除了有轻微不适感外（偶有部分女性进行宫颈取材后会有少量出血，一般2天左右会消失），不会对机体造成损伤。

7、如实告知个人情况：

请您仔细填写体检表格前8项，特别是重要疾病病史，这是体检医生判定受检者健康现状的重要参考依据，对疾病的诊治极其重要，如果重要病史陈述不清，可携带本人既往检查报告。

针对医生可能询问或本人需要咨询的情况，请体检者如实告知个人基本情况、既往史、月经史、末次月经时间（指的是最后一次月经来的时间）、有无痛经、妊娠情况、避孕方式、手术史、曾经所患疾病及服药史等。

**8、抽血前的准备工作：**

本次妇检为50岁及以上的女教师提供妇科内分泌检查，抽血最佳时间为上午8:00～10:30，无需空腹，最迟不宜超过上午11:00，太晚可能会因为体内生理性内分泌激素而影响结果。

**温馨提示：**

**1、为未婚的女性提供腹部彩超,请喝水憋尿。未婚女职工只做子宫、附件彩色超声和乳腺彩色超声两项检查，其余项目不做。**

**2、为已婚的女性提供腔内彩超（阴道超声）,请不要憋尿。妇科检查前请排空小便。**

**3、体检完毕后请将表格交还给工作人员，请务必填写准确的联系电话，以便校医院及时将异常结果通知到本人。**

**4、体检时所用的医用棉签、尿杯等物品，请放入黄色医用专用垃圾箱。**